



NAGYKÖRÖS



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

XV. évfolyam 33. szám

2020. augusztus 14.

Ingyenes információs lap

„Ez az út is azt mutatja, hogy kitartó munkára van szükség az eredményekhez”



Ütemesen haladnak a 441-es út mentén Nagykőrös várostábla és a Gaál-kastélyhoz vezető bekötőút között épülő kerékpárút munkálatai. Már megkezdődött a csapadékvíz-elvezető árok mederkialakítása is. Dr. Czira Szabolcs lapunknak elmondta:

– Rendkívül fontosnak tartom, hogy ezen a szakaszon elkészüljön a kerékpárút. Régi álom ez már, ami most a 200 millió forintos kormányzati támogatással megvalósul. Ez az út is azt mutatja, hogy kitartó munkára van szükség az eredményekhez. Ezt

mi, értékteremtő nagykőrösiek beletettük az évek során ebbe a projektbe, ezért fogjuk magunkat győztesnek érezni, amikor elkészül és használatba vesszük! Ugyanakkor bízom benne, hogy mindenki így lesz ezzel, együtt tudunk örülni az újabb sikernek!

Tisztelt Nagykőrösiek!

Tisztelettel tájékoztatom Önöket, hogy tekintettel a koronavírus járvány miatt szükségessé vált óvintézkedésekre és az ehhez kötődő szabályozásokra a Nagykőrösi Arany-Napok 2020-ban nem kerülhet megtartásra.

Fontos döntést kellett hozni a Városi Polgárrá Fogadási Ünnepségről is. Minden tényezőt mérlegelve, a nagykőrösi gyermekek, a nagykőrösi családok biztonságát szem előtt tartva, az ünnepség elhalasztásra kerül. Bízunk benne, hogy 2021. szeptemberében minden egészségügyi kockázat nélkül kerülhet megtartásra a Városi Polgárrá Fogadási Ünnepségek, melyen több száz gyermek szüleivel, családjával együtt ünnepelhetjük Nagykőrös legfiatalabb polgárait.

Vigyázzunk Egymásra!

Dr. Czira Szabolcs
polgármester



Köhögve és lázasan senki ne menjen emberek közé

Orbán Viktor miniszterelnök a koronavírus terjedésének megakadályozása érdekében azt kérte, hogy betegen – köhögve, vagy lázasan – senki ne menjen emberek közé.

A kormányfő pénteken (augusztus 7. – szerk.), a Kossuth Rádió Jó reggelt, Magyarország! című műsorában azt mondta, hogy önkéntes részvétel nélkül semmilyen védekezés nem lehet sikeres.

Egy ország védekezésének minőségét alapvetően nem a kormány tevékenysége, hanem az ország intelligenciaszintje határozza meg – tette hozzá.

Kiemelte, a pápai és mezőkövesdi tömeges fertőzések is úgy történtek, hogy köhögő és lázas emberek olyan helyre mentek, ahol sokan voltak.

Orbán Viktor aláhúzza: az operatív törzs folyamatosan dolgozik, emellett lassan látható lesz az a tudományos-fantasztikus filmekre emlékeztető szerelést viselő speciális egység is, amely a gócpontok kialakulásakor végez majd elkülönítést.

A kormányfő kiemelten

fontosnak nevezte a **nemzeti konzultációt**, mert annak segítségével olyan intézkedéseket hozhatnak, amelyeket az emberek is pártolnak. Elmondta, eddig több mint 1,4 millióan küldték vissza a kérdőíveket.

Ez nagyon magas szám a nyári szabadságolásokra is tekintettel, ami miatt a **kormány augusztus 31-éig meghosszabbította a konzultáció határidejét** – tette hozzá.

A miniszterelnök mindenkit arra kért, hogy felelősséggel éljen a szabadságával. Azt mondta, a kormány jó példát mutatott, amikor lemondta az augusztus 20-ai tűzijátékot, amelynek megtartására jogilag ugyan lett volna lehetőség, de az mégis vállalhatatlan kockázatot jelentett volna.

Orbán Viktor azt kérte, hogy a külföldre tartók inkább csak a szomszédos országokba menjenek, amelyek közül Szlovákia, Ausztria, Szlovénia és Horvátország számít biztonságosnak.

A kormányfő szerint nem vált az emberi civilizáció

dicsőségére az a verseny, amely tavasszal különböző ázsiai reptereken folyt az egészségügyi eszközökért, ezért abban bízunk, hogy a világ rendezettebben fordul rá a járvány feltételezett második hullámára.

Magyarországon meglesznek az egészségügy átalakításának, kiigazításának azon lépései, amelyek nagyobb esélyt nyújtanak a tökéleteshez közelítő védekezésre – tette hozzá, majd aláhúzza, arra kérte az egészségügyért felelős minisztert, hogy készítsen nagyon pontos szakvéleményt az **elsőként megjelenő vakcináról**.

Orbán Viktor emlékeztetett: **Magyarország már leadta 5 millió adagos rendelését** az Európai Uniónál.

A miniszterelnök közölte: minden reggelt a járvánnyal kapcsolatos számok tanulmányozásával kezd, aminek során elsőként az elhunytak számát, majd a fertőzések alakulását, esetleges gócpontok kialakulását vizsgálja, harmadikként pedig a munkanélküliségi adatok alakulását nézi meg, ahol a ténylegesen dolgozók számára figyel.

Kiemelte, ma többen dolgoznak, mint januárban, és mintegy 30-35 ezres hiány van a járvány előtti időszakhoz képest.

Ez azt mutatja, hogy a kormány jól halad, mivel ez a szám messze 100 ezer felett is volt – fűzte hozzá. A miniszterelnök szerint – „ha az ég nem szakad le és nem ér össze a földdel” – jó esély van arra, hogy ez a különbség ősszel eltűnik, és annyian dolgoznak majd, mint a vírus megjelenése előtt. Megjegyezte, nem kíván megelégedni a vírus előtti foglalkoztatottsági szinttel, hanem azon is túl szeretne lépni.

Orbán Viktor szerint 2010-ben azzal tudták megnyerni a választást, hogy egymillió új munkahely létrehozását vállalta, **8-9 év alatt pedig létre is hoztak több mint 800 ezer munkahelyet**, amit világrekordnak tart.

Magyarország erre büszke lehet, és arra is, hogy egyre többen hiszik el, érdemes dolgozni, a megélhetést munkára és nem segélyekre kell alapozni – fejtette ki, majd hozzátette, „azért mentünk tönkre a baloldali kormányok alatt, mert ők bátorították, elősegítették” a segélyre alapozó felfogást.

Aláhúzza, minden Magyarország területére illegálisan belépni akaró, az ellenőrzést elkerülő bevándorló biológiai, egészségügyi fenyegetést jelent Magyarországra számára, amit bármi áron meg kell akadályozni.

A migrációs és a koronavírus-járvány összekötésével nem szabad olyan képet teremteni, hogy minden migráns egy biológiai bomba, de néhányan valóban azok, és a baj az, hogy nem tudják, kik ők – mondta.

Ezért minden illegálisan belépőre potenciális fertőzőként kell tekinteni – jelentette ki.

Hangsúlyozta, ez egy túl szigorú kijelentés az „emberi jogi harcosoknak”, akiket ő „libernyákoknak” hív, de szerinte a magyaroknak az önvédelem logikájával kell gondolkodniuk.

Orbán Viktor elmondta, azt kérte a belügyminisztertől, hogy a rendőrök és a katonák, ahogy eddig is, férfiasan lépjenek fel, és állítsanak meg minden illegális határátlépést, mert az már közegészségügyi kockázatot is jelent.

(MTI)

forrás: www.kormany.hu

NEMZETI KONZULTÁCIÓ A KORONAVÍRUSRA
A TE ORSZÁGOD. A TE HANGOD.

A járvány újabb hullámát megelőzhető-e?
Több városban is meg kellene tartani a korlátozó intézkedéseket?
Távolságtartás elengedhetetlen-e?
Maszkviselés kötelező-e?
Országhatárokon lezárás?
Országos intézkedések bevezetése?
Digitális lezárás?

Augusztus 31-ig meghosszabbítottuk a nemzeti konzultáció válaszadási határidejét.

Kérjük, osszák meg velünk véleményüket, hogy még sikerebben tudjunk védekezni a járvány ellen!

Egyeztetés a kellemetlen szag megszüntetése érdekében



Dr. Czira Szabolcs polgármester és dr. Körtvélyesi Attila alpolgármester augusztus 5-én egyeztettek a Biogáz üzemet működtető ALTEO NYRT képviselőivel, az elmúlt időszakban a városban megjelent kellemetlen szaghatás miatt. A megbeszélés során a Biogáz üzemeltetői hangsúlyozták, a jövőben még körültekintőbben járnak el, hogy hasonló esetre ne kerüljön sor.



Megérkeztem!



Sziaztok, Miklán Zente vagyok, és 2020. 08. 06-án délután 14 óra 36 perckor érkeztem meg anyukámhoz Beretvás Judithhoz és apukámhoz Miklán Gáborhoz 3500grammal és 50 cm-el.

Küldjön be Ön is szerkesztőségünkbe e-mailen pár mondatos összefoglalót és képet a gyermekáldásról, és azt lehetőség szerint igyekszünk megjelentetni.
E-mail címünk: tanacsado@nagykoros.hu

Kedves Szülők!

Szeretettel hívjuk és várjuk a 2020/2021-es nevelési évre felvételt nyert gyermekek szüleit a Nagykőrösi Városi Óvoda intézményeiben tartandó tájékoztató szülői értekezletre, az alábbi időpontokban:

- ✦ Batthyány úti óvoda: 2020. augusztus 24-én 16⁰⁰ órakor
- ✦ Eötvös K. úti óvoda: 2020. augusztus 26-án 16⁰⁰ órakor
- ✦ Ifjúság úti óvoda: 2020. augusztus 25-én 16⁰⁰ órakor
- ✦ Kalocsa B. úti óvoda: 2020. augusztus 26-án 16³⁰ órakor
- ✦ Kárász úti óvoda: 2020. augusztus 24-én 16³⁰ órakor
- ✦ Kossuth L. úti óvoda: 2020. augusztus 25-én 16³⁰ órakor

Megjelenésükre feltétlenül számítunk!

Talamon Attiláné
intézményvezető

Az Elmúlás Optimizmusa c. könyv bemutató



Az elmúlás optimizmusa c. könyv bemutatójára került sor augusztus 5-én a Nagykőrösi Arany János Kulturális Központ Szabó Károly Városi Könyvtárában Nagykőrösön 17 órakor. Az eseményt Juhász Nándor, a Nagykőrösi Arany János Kulturális Központ igazgatója nyitotta meg, majd a mű egyik illusztrátora, a Nagykőrösön élő Simon Terézia mondott köszönetet. Ezt követően a könyv írója, Percze Miklós csodálatos gitárral kísért, énekes, szívhez szóló előadásával varázslott magával ragadó hangula-

tot a teremben. Ezt követően a Kóris Kamarakórus csodálatos énekét élvezhették a jelenlévők. Továbbiakban a könyv bemutatójára és az azzal kapcsolatos témák, kérdések megbeszélésé, kifejtésé volt a főszerep. Az estet a többször színesített gitáros előadás, illetve Czákóné Bekő Mária, Gyóni Borbála és Gyóni Ilona szavalását is hallhatta a közönség.

Percze Miklós a Nagykőrösi Arany János Kulturális Központ, Könyvtár és Muzeális Gyűjtemény, könyvbemutatóról szóló plakátja alá a következőket írta:



„Köszönöm a szépszámmú, s megtisztelő figyelmet, a nagyszerű szervezést, a baráti szíves vendéglátást, s minden közreműködő

számomra emlékezetesen értékes „segítségét”! HÁLÁS VAGYOK (Percze M.)”

Pavolek Renáta

Hirdetés

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Hálás szívvel mondunk köszönetet családtagoknak, barátoknak és volt kollégáknak,
akik felejthetetlen szeretünk,
Czirák Ferencné, született Bot Ilona
temetésén részt vettek, fájdalmunkban osztoztak,
sírára koszorút, virágot helyeztek.
Drága emléke szívünkben örökké él!

Gyász

Szentpéteri Sándorné sz. Csákó Erzsébet (1936)

Tisztelt Olvasók!

A megemlékezés, köszönetnyilvánítás és temetési időpont megjelentetésével kapcsolatos teendőkben változásokra számíthatnak. Az előre megírt tartalmakat a Nagykőrösi Polgármesteri Hivatal (2750 Nagykőrös, Szabadság tér 5.) fsz. I-es irodájában kell leadni, mely során egy megrendelőlapot kell kitölteni. A megrendelőlap kitöltése után a befizetési teendőket személyesen, az alább feltüntetett Pénzügyi Iroda Pénztárának nyitva tartási idejében tudja intézni. Amennyiben további kérdése van, munkatársunk **Pavolek Renáta** – Kommunikációs és városmarketing referens, készséggel fogadja kérdéseiket az alábbi telefonszámon és e-mail címen:

pavolekrenata@nagykoros.eu 06 53 550 358

**A Pénzügyi Iroda nyitva tartása a következő:
(hétfő: 15.00 – 18.00; péntek: 8.00-12.00)**

Megértésüket köszönjük!

ÉLJ, AHOGY NEKED TETSZIK!
Az új ŠKODA OCTAVIA minden megoldása ebben segít.

Brill Kft.
6000 Kecskemét, Halasi út 32.
skoda@brillkft.hu, www.brillkft.hu

PRÓBÁLD KI KERESKEDÉSÜNKBEN!
A ŠKODA OCTAVIA modellek WLTP szerint mért fogyasztása: 4,3-5,7 l/100km, CO2 kibocsátása: 113-130 g/kmA megadott értékek a típusjóváahagyás során rögzített, gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. A kép illusztráció. Részletek a márkakereskedésben. A ŠKODA OCTAVIA modellek WLTP szerint mért fogyasztása: 4,3-5,7 l/100km, CO2 kibocsátása: 113-130 g/km

A kupoláig értek a munkálatok



Minden arra járó felfigyelt az Arany János Református Gimnázium előtt gémmel magasba emelő darura. Mint megtudtuk, a hatalmas gép a bádogkupola javítását végző szakembert emelte a gimnázium csúcsáig. A gép 35 méteresre volt kieresztve és még mintegy 10 mé-

ter tartaléka volt, de így a száz ágra sűrű naptól forró augusztusi délelőttön oly könnyedén tartotta a szakembereket dolguk végzetéig, mint egykor Toldi azt a bizonyos nehéz fát. Ezzel immár a lábazattól egészen a csúcsáig szépítik, javítják, korszerűsítik a patinás épületet.

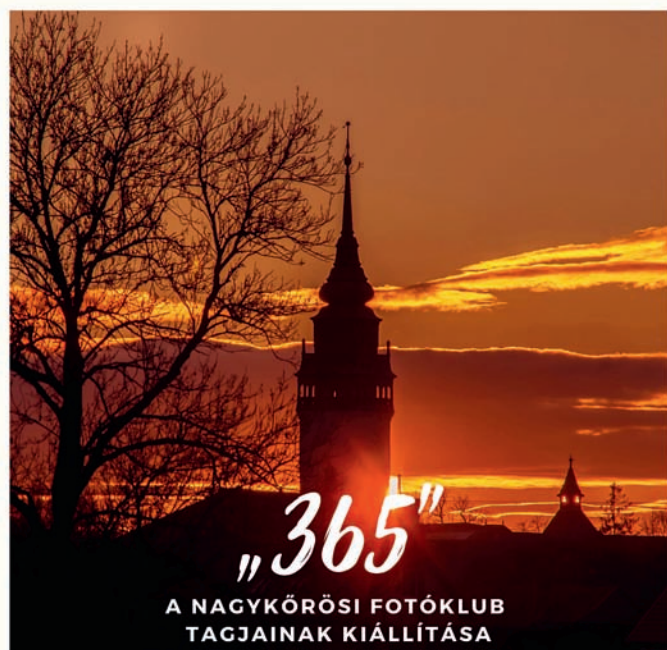


A munkát a földről kísérték figyelemmel **Dr. Cziráné Dr. Kőházi-Kis Tímea**, aki lapunknak elmondta:

Intézményünk nevében ezúton is köszönetet mondok Zsigó Ferencnek, a Zsigó és Társa Kft. ügyvezetőjének, aki lehetővé tette, hogy egy több éves probléma



megoldódjon. A Gimnázium épületén lévő bádogkupola állapota már rég javítást kívánt, azonban olyan helyen volt a hiba, melyet rendkívül nehéz megközelíteni. Nagyon örülünk, hogy most ez a probléma is megoldódik és hálás szívvel köszönjük a segítséget, amit ehhez kaptunk.



**A NAGYKÖRÖSI FOTÓKLUB
TAGJAINAK KIÁLLÍTÁSA**
2020. SZEPTEMBER 09.
SZERDA
17.00

A kiállítást megnyitja:
Dr. Czira Szabolcs
Nagykörös város polgármestere

Helyszín:
Nagykörösi Arany János Kulturális Központ,
Rócz József Galéria
2750 Nagykovács, Szabadság tér 7.

Sok szeretettel várunk mindenkit!
A szervezők az egészségvédelmi szabályok maximális betartását kérik!

További információért keresson fel minket az alábbi elérhetőségeken.

ma: mozirendes@aranyjanoskultura.hu
kérésre fel: www.aranyjanoskultura.hu
kérésre minket a Facebookon: [aranyjanoskultura](https://www.facebook.com/aranyjanoskultura)

NAGYKÖRÖSI
ARANY JÁNOS
KULTURÁLIS
KÖZPONT
2750 Nagykovács, Szabadság tér 7.
www.aranyjanoskultura.hu

Hirdetés



**Fehér Róka
Kifőzde**

Nagykörös, Hősök tere 4.
(bejárat a ceglédi út felől az udvarban)

AZ ÉTTEREM NYITVATARTÁSA

Hétfőtől - Péntekig
11:00 - 14:00

A megrendelt menü,
éttermünkben
helyben is fogyasztható!

RENDELÉS FELVÉTEL

8:00 - 10:00
14:30 - 16:30

06 30 / 647 0464



A megrendelt ételeket
INGYENESEN házhoz is szállítjuk!

Vállaljuk továbbá
osztálytalálkozókat, születésnapok,
ballagások, kisebb családi
események és egyéb
rendezvények lebonyolítását!

egyszeri menü rendelés esetén **1200 Ft**
4 nap **előrendelése** esetén csak **1100 Ft**
csak leves az **550 Ft** csak főétel az **800 Ft**

HETI MENÜ AJÁNLAT

34.HÉT - Augusztus 17- 19.

HÉTFŐ	L	Piritott leves
	A	Paprikásburgonya virslivel savanyúság
	B	Vagdalt zöldborsó főzelék
KEDD	L	Tárkonyos zöldségleves
	A	Grill kolbász burgonya püré
	B	Rántott csirkemell nyári saláta
SZERDA	L	Meggyleves
	A	Rizseshús savanyúság
	B	Sonkás tészta

**Augusztus 20-i
nemzeti ünnep**

Munkaszüneti nap

Ételhordó hiányában a doboz ára **80 Ft** /darab.

JÖN! JÖN! JÖN!

XX. NAGYKÖRÖSI LOVAS RENDEZVÉNY – XIII. DÍJUGRATÓ VERSENY

Időpontja: 2020. szeptember 12. (szombat)

Helyszín: Nagykörösi Lovas Sportegyesület telephelye

A NYÁRI KAVALKÁD-NAPOK ZÁRÓ PROGRAMJAI



Végehez ért a Nagykörösi Humánszolgáltató Központ által szervezett programsorozat. Az utolsó alkalmak is tartogattak azonban felejthetetlen pillanatokat a résztvevőknek. Augusztus 4-én a körmönfonás technikáját ismerhették meg és sajátíthatták el a gyerekek.

A foglalkozások során nagy örömmel és lelkesedéssel készültek a szebbnél-szebb karkötők. Többen annyira belejötték a körmönfonásba, hogy családtagjaik részére is készítettek ajándék karkötőket. A Humánszolgáltató Központ „Nyári Kavalkád-Napok” ti-



zedik és egyben befejező programján lufihajtogatással várták a gyermekeket. A kicsiket Bukorné Zsuzsi vezette be a lufihajtogatás rejtelseibe, hogy aztán sorra formálódjanak a színes kutyák, kardok, csigák, egerek, vagy éppen zsiráfok.

A programsorozat során

nem csupán új tudásra tettek szert a gyermekek, de a kéz ügyességét igénybe vevő feladatok között új barátságok is szövődtek.

A központ munkatársai köszönik a meghívott vendégeknek a sok segítséget és támogatást!

Nyári diákmunka

Mint ahogyan arról már előző lapszámunkban beszámoltunk, újabb diákok kezdtek meg nyári munkájukat Nagykörös Város Önkormányzata intézményeiben augusztus 3-tól. A munkavégzésről, eddigi tapasztalataikról kérdeztük a diákokat.

Koroknai Laura:



16 éves vagyok és a Kecskeméti Szakképzési Centrum Szent-Györgyi Albert Szakgimnázium és Szakközépiskolába járok. Édesanyám az Önkormányzati irodán dolgozik és ő tőle hallottam erről a lehetőségről. Véleményem szerint ez egy jó alkalom arra, hogy megtapasztaljuk, és rálássunk a hivatásban történő munkákra és tennivalókra. Nekem nagyon tetszik, hiszen nagyon jó közösségbe kerültünk, és nem olyan monoton, mint ahogyan azt sokan

gondolják. Jelenleg az adóirodán segédkezem, mert pillanatnyilag itt van rám szükség, de az iktató részlegen is volt szerencsém dolgozni. A csekkek borítékolása és egyéb feladatok mellett belelátunk az itt lévő feladatokba is. A jövőre nézve még nem igazán tudom, hogy melyik pálya lenne számomra a legideálisabb.

Pásztor Bettina:



18 éves vagyok és idén végeztem a nagykörösi Arany János Református Gimnázium,

Szakgimnázium és Kollégiumban. A jövőben szeretnék kisgyermekkel foglalkozni, ezért is jelentkeztem egy OKJ-s képzés keretein belül a pedagógiai asszisztens szakra, ezt követően pedig szeretném elvégezni a főiskolát is. Idén augusztusban jöttem ide diákmunkára, mely során egy teljes hónapot az adóiroda osztályán dolgozhatok. Itt segítséggel lehetünk az irodában dolgozó kolleganők számára, és az apróbb feladatokat elvégeztethetjük. A munkanapok nagyon jó hangulatban telnek, igazából jó az, hogy itt lehetünk, mert így rálátást kapunk erre a világra is, és ha esetleg nem jön össze a továbbtanulási tervünk, akkor legalább tudjuk, hogy ezen a pályán érdemes elhelyezkedni, természetesen a kellő iskolák és szakok kitanulásával. Ez idő alatt, pedig legalább tapasztalatot is szerezhettünk.

Szeptembertől minden nappali tagozatos tanuló ingyen kap tankönyvet

A kormány döntése értelmében 2020 szeptemberétől minden nappali tagozatos diák, csaknem 1,2 millió tanuló ingyenes tankönyvellátásban részesül – mondta az Emberi Erőforrások Minisztériumának (Emmi) köznevelésért felelős államtitkára hétfőn Üllőn újságíróknak, abból az alkalomból, hogy megkezdődött a tankönyvek kiszállítása az iskolákba.

Maruzsa Zoltán a KELLO Könyvtárellátó Nonprofit Kft. rakтарыában közölte, hogy a múlt évhez képest 150-160 ezer tanulóval több részesül térítésmentes tankönyvellátásban, amire a költségvetésben 13,8 milliárd forintot biztosít az állam – közölte az MTI.



Foto: Árvai Károly / kormány.hu

Szakszerű tanácsok az új kondiparkhoz (I. rész)

Az Önkormányzati Hírek Nagykovács és Nagykovács Workout csapata cikksorozatának első részét olvashatják, melyben a Cifrakertben elkészült Beststrong pályát mutatjuk be. A cikksorozat szerzője Nagykovács Workout csapata, s lapunkon keresztül jut el az Olvasókhoz. A cél, hogy tippeket adjunk, hogyan használjuk a kondiparkot rendeltetésszerűen, és ami talán még ennél is fontosabb: lehetőleg sérülés nélkül. Íme az első rész:

Alapvetések és a „fekvőtámasz kereszt”



Mielőtt rátérnénk magára az eszközökre, fontos hangsúlyozni, hogy mennyire lényeges a minden izomcsoportra való edzés. A test egészét kell edzeni, mert így lesz az összehatás szemrevaló. Kizárólag akkor fogunk arányos, ízléses testet kapni, ha nem hanyagolunk el egy izomcsoportot sem, ez lenne a dolgok esszenciája. A nemekre jellemző gondolkodást talán mindenki ismeri, miszerint a férfiak inkább felsőtestre, míg a nők inkább az alsótestre edzenek. Lábedzést végző férfiaknál, talán már csak karedzést tartó nőket lehet ritkábban látni. Mi arra szeretnénk ösztönözni mindenkit, hogy bátran edzen minden izomcsoportra.

Elsőként a legismertebb gyakorlatot szeretnénk megvilágítani, ez pedig a fekvőtámasz. Ezt a gyakorlatot bárhol, bármikor lehet végezni, nem fel-

tétlenül szükséges a pálya, de változatossá tudjuk tenni vele az edzéseinket. Fekvőtámasznál a vállszéles tartás, az egyenes törzs és az egyenes derék a helyes. Amikor leengedjük magunkat, beszívjuk a levegőt, amikor távolodunk a földtől, kifújuk a levegőt. Elsősorban a mellkast eddük meg vele, de ennél azért komplexebb a kép. Olyan izomcsoportokat is megmozgat, melyek a törzsereért felelősek, továbbá a deltaizmot és a tricepszet is próbára teszi. Számos pozitív élet-tani hatása ismert, ugyanakkor egyre szeretnénk még rávilágítani. Erősíti a csontokat és az ízületeket, úgy mint a csukló, alkar, könyök, felkar, váll.

És akkor jöjjön a lényeg!

Segítségül az úgynevezett „fekvőtámasz kereszt”-et hívjuk, amiből rögtön 3 is van. Az erőnövelő hatáshoz 6 és 10, az állóképesség fokozásá-

hoz 10 feletti ismétlésszám ajánlott. A pihenőidő: 10-60 mp, ez nagyban függ a fittségi szinttől. Szériák száma: 2-3. A végrehajtás is egyén függő, lehet gyorsabb, lassabb, az egyik lábfej van a lépegetőn a másik a levegőben.

Következzen az úgynevezett L-ülés



vagy másnéven az ülőtartás. Ez egy statikus, nehezebb feladat, mivel a teljes alsótest súlyát a törzsizmokkal emeljük meg, illetve a felsőtest izmaival tartjuk ki. Elsősorban az egyenes és ferde hasizmokra és a csípő-hor-pasz izomra hat. A mozgás jellege miatt a combizmok nagyobb szerepet játszanak a kivitelezésben.

Kiindulási pont: Menjünk a fekvőtámasz kereszthez és fogjunk rá a rudakra. Emeljük el a lábainkat úgy, hogy a test L alakot formázzon. Végül tartsuk ki a pozíciót! A könnyítés érdekében végezhetjük hajlított térdrel is. A gyakorlat végrehajtása közben fontos figyelni a légzésre, végig egyenesen kell tartani a törzset, a hasat és hátat.

Egy lehetséges progresszió:
15 mp tartás + 15 mp pihenés
30 mp tartás + 30 mp pihenés
30 mp tartás + 15 mp pihenés
45 mp tartás + 15 mp pihenés
60 mp tartás + 30 mp pihenés
60 mp tartás + 15 mp pihenés

Ki gondolta volna, hogy üléssel is lehet erősödni, ugye?! 😊

Legközelebb a húzódkodást vesz-szük nagyító alá. Szó esik arról, hogy tudnánk úgy beépíteni az edzéseink-be, hogy ne unjuk meg egyhamar, valamint megnézzük, mely eszközök a legalkalmasabbak a gyakorlat kivi-telezéséhez. Addig is jó edzést min-denkinék!



Újabb megújulás a városközpontban



Nemrég készült el az Arany János Általános Iskola felújítása, s amint arról lapunkban olvashattak, a sor halad tovább, hiszen a szom-

szédban folyamatosan dolgoznak a Nagykőrösi Rendőrkapitányság épületén a szakemberek, hogy az őszi határidőre elkészülhessen az épület



felújítása érdekében indult beruházás. A munkának meg is van a szemmel látható eredménye: új ablakok, megszépült homlokzat, megtörtén-



tek a tetőn a javítások, és ami kívülről nem látható az új kazán, megújuló vezérblokkok. A több mint 50 millió forintos felújítás kizárólag rendőrségi forrásból finanszírozott.

A közjózánságnak van jelentősége, fontos, hogy

aki beteg, ne menjen emberek közé.



Hirdetés

TIBIKER®

LOTTÓZÓ

Nyitva tartás:

hétfőtől-szombatig 6-20-óráig,

vasárnap 8-18-óráig.



Híreinket, képgalériáinkat kövesse nyomon továbbra is az Önkormányzati Hírek Nagykőrös facebook közösségi oldalainkon,

valamint a www.nagykoros.hu városi honlapon!



**KULTURÁLIS
ÖRÖKSÉG
NAPJA**

2020.09.20.

VASÁRNAP

**ÉPÍTETTŐL
A VÉDETTIG,
GYŰJTŐTŐL
A KIÁLLÍTOTT
ÉRTÉKEINKIG**



10.00 ÉS 14.00

LOVASTAXIVAL A MÚLTBA!

Városnéző túra, melynek útvonalai:

» Múzeum » Cifrakert » Csónakázó-tó » Zsinagóga » Deák tér » Szabadság tér » Katolikus templom » Városháza » Református templom » Hősök tere » Múzeum.

Indulás és érkezés a múzeum főbejáratától.

A túra 2 és fél óra, mely során a református templomtoronyba is feljutunk.

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött a férőhelyek száma miatt.

Regisztráció a lovastaxis programunkra a múzeumban személyesen, vagy a muzeum@koroskultura.hu e-mail címen, illetve a 06-20-950-95-60-as telefonszámon.

10.00-TÓL 16.00-IG ÓRÁNKÉNT

TÁRLATVEZETÉS KORHŰ RUHÁBAN

Arany János korabeli ruhákba öltözött muzeológusok segítségével tárlatvezetés az "Ide vágytam vissza." című kiállításban.

10.00-TÓL 16.00-IG ÓRÁNKÉNT

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

Kézműves foglalkozás keretében a gyerekek terményekből rakhatják ki a múzeum főbejáratát és a gyönyörű klasszicista timpanont.

10.00-TÓL 16.00-IG

NÉPI FAJÁTSZÓTÉR

A múzeum udvarán a nagysikerű népi fajtászótér minden gyermeket és családot vár.

Sok szeretettel várunk mindenkit!

A műsorváltozás jogát a szervezők fenntartják!
Rossz idő esetén programváltozás lehetséges!

A szervezők az egészségvédelmi szabályok maximális betartását kérik!

MINISZTERELNÖKSÉG

Arany János Rendeletével Hivatalos Gyűjtemény

3750 Nagykőrös, Cséplő u. 14.

muzeum@koroskultura.hu

www.koroskultura.hu

TOVABBIA INFORMÁCIÓKÉRT KERESSEK FEL MINDEK AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEK ESKÖZÉN.

» muzeum@koroskultura.hu » VOSZ » [+36-20-950-9560](tel:+36-20-950-9560)

» keresse fel weboldalunkat » www.koroskultura.hu

» kövessen minket a facebookon » [aranyjanosmuzeumnagykoros](https://www.facebook.com/aranyjanosmuzeumnagykoros)

LECHNER

TUDÁSKÖZPONT

NAGYKÖRÖSI ARANY JÁNOS KULTURÁLIS KÖZPONT

2780 Nagykőrös, Széchenyi u. 7.

www.koroskultura.hu

“Büszkék lehetnek az itt élők Nagykőrösre, büszkék lehetnek a város vezetőire, mert csakugyan a szívükön viselik a város sorsát, mindig azon törik a fejüket, hogy mit, hogyan, mi módon, milyen forrásból, hogy valósítsunk meg.”

Földi László
országgyűlési képviselő



Újabb felajánlás a Tibiker jóvoltából a júliusi hónapban is!



Váróczi Ágnes 14 éves autista fiával együtt jött el az átadásra, melynek során elmondta, hogy ezelőtt még semmilyen utalványt nem kaptak eddig életükben, ezentúl elmondta, hogy megvan elégedve az üzlettel és a kiszolgálással, véleménye szerint itt van a legszebb hűspult a városban!

A másik nyertes családból Faragó Antal vette át az utalványokat, aki maga neveli két fiatal korú gyermekét. Gyakran járnak az üzletbe vásárolni, tetszik neki az egész bolt. Hurkát, kolbászt, húsárukat, a péksüteményeket részesíti előnyben és az akciókat figyelemmel kíséri a facebook-on is.

Arany János Közérdekű Muzeális Gyűjtemény
bemutatja Oláh Róbert geográfus-történész

LVII-LVIII. Geo estek előadások



"Országjárás hátizsákkal, avagy szeresd hazádat, kutasd kincseit! 3." (Észak-Magyarország)

& rendhagyó tárlatvezetés a "Tűzben edzett, Földben született" című kiállításon



2020. 08.30. ÉS 31.

17 ÓRA

A BELÉPÉS INGYENES!



Arany János Közérdekű Muzeális Gyűjtemény
2750 Nagykőrös, Ceglédi u. 19.
muzeum@korosikultura.hu • www.korosikultura.hu

KÉZMŰVES VÁSÁR BÁBSZÍNHÁZ KÍSÉRETÉBEN



A kézműves vásár mondhatni már hagyománnyá női ki magát a Tímár Ház udvarában. A nagykőrösi Alkotói klub július utolsó napján ismét hangulatos eseményt szervezett városunk számára. Mint minden alkalommal ismét kiemelt szerepet kaptak a családoso, ugyanis aranyos mesékkel, történetekkel kedveskedtek a gyermekeknek bábjátékok segítségével. A gyerekek már az előadás előtt szép számmal gyülekeztek a Tímár Ház udvarán és izgalommal telve várták a műsor kezdetét. A nagy sikerre való tekintettel augusztusban is megszervezésre

kerül a kézműves vásár a megszokott helyen.

Augusztus 15-én szombat 10 órakor nyitja meg kapuit ismét a rendezvény, ahol **két báb előadással** is készülnek **10:30-kor** és **16:00-kor**.

Ahogy legutóbb is, úgy most is nagy hangsúlyt fektetnek a szervezők a biztonságos lebonyolításra. A bejáratnál kézfertőtlenítőt helyeznek el, és igény szerint környezetbarát anyagból készített maszkok is vásárolhatóak lesznek. Mindenkit nagy-nagy szeretettel várnak a Ceglédi út. 8 szám alatt, augusztus 15-én szombaton délelőtt 10 órától!

Hirdetés



**A Crown Magyarország Kft.
nagykőrösi telephelyére az alábbi
pozícióba keres munkatársakat:
MŰSZERÉSZ KARBANTARTÓ**

Amit elvárunk:

- automata üzemű gépsorok rendelkezésre állásának biztosítása,
- karbantartási tervek készítése,
- megelőző karbantartások tervezése, ellenőrzése
- gyártás felügyelete, hibaelhárítás
- elektromos alkatrész felhasználás

koordinálása

Előnyt jelent:

- automatizálási vagy ipari elektronikai végzettség,
- kommunikációképes angol nyelvtudás,
- Siemens, OMRON PLC-ismeret
- automata gépek karbantartásában, karbantartás szervezésében szerzett tapasztalat
- karbantartási utasítások és tervek készítésében szerzett tapasztalat

**A fényképes jelentkezéseket a
HUN-Nagykoros.ALLAS@eur.crowncork.com
e-mail címre várjuk.**

Cica helyett bárány



Az arany szőrű bárány meséjét adta elő augusztus 4-én kedden a Délbáb Társulat a Nagykőrösi Arany János Kulturális Központ dísztermében. A meghirdetés szerint Vlagyimir Szutyjev meséje nyomán a 3 kiscica izgalmas története került volna előadásra, azonban betegség miatt változtatni kellett a műsoron,

így az aranyszőrű bárány aranyos kis népmeséje elevenedett meg horgolt bábokkal és csodás zeneszámokkal. A gyermekek az előadás végén a bábokkal és a bábokat forgató kis asztallal is játszhattak. Szemmel láthatóan, a részt vevő gyerekek és szülők egyaránt élvezték a bábelőadást.

Ha szombat, akkor...



Szombaton, 2020. augusztus 1-jén elkezdődtek az augusztusi gyermekfoglalkozások a nagykőrösi Arany János Közérdekű Muzeális Gyűjtemény udvarán.

A Népi Fajátszótér játékaik kipróbálása mellett, az oda látogató gyermekek részt vehettek az „Áss mélyre a múltban” fantázia elnevezésű foglalkozáson. A sok kis régész palánta rengeteg leletet talált a rendezők által kialakított ásatási területen.

A vasárnapi nap sem telhetett el gyermek kacaj nélkül, egy születésnapi csoport láto-

gatott ki a múzeum udvarára és választották a Népi fajátszóteret a zsűr helyszínévé. A kis csoport szemmel láthatóan jól érezte magát és élvezte a játszótér által nyújtott népi játékokat.

Ha esetleg lemaradtak volna, augusztusban minden szombaton újabb programokkal várja a látogatókat az Arany János Közérdekű Muzeális Gyűjtemény.

Szeretettel várják az Arany János Közérdekű Muzeális Gyűjtemény dolgozói az oda látogatókat egy élménytel napra!

Önkormányzati Tűzoltóság Nagykőrös vihar alatti folyamatos szolgálata!



A mostanában minket elérő ciklonok vagy úgynevezett supercellák sok vonulást indítottak meg az Önkormányzati Tűzoltóság Nagykőrös állománya-nak. Rengeteg faág leszakadás és elég sok fa kidőlés történt. Legfőképpen a sok szárazfa jelentett veszélyt a gyalogos, illetve a közúti forgalomra, de nem volt ritka az sem hogy egészséges fák hasadtak el, törtek ketté. A Nagykőrösi Lánglovagok az elmúlt időszakokban 15 helyre vonultak Nagykőrös bel és külterületén, a működési körzetünkbe pedig Kocsér- egy,- és Nyársápátra is egy esetben vonultak a viharok okozta

káresetekhez. Mi is tapasztaltuk és ezért szeretném felhívni a lakosság figyelmét, hogy viharos időszakban fokozott óvatossággal vezessenek, mert a sok eső és a szél lefújta levelek miatt az úttest könnyen csúszóssá válhat, az otthon tartózkodóknak, pedig ami nem létfontosságú műszaki cikk azt érdemes kihúzni a konnektorból, hogy elkerüljék a meghibásodást.

Amit még fontosnak tartok közölni a tisztelt lakossággal, hogy a Katasztrófavédelem kifejlesztette a VÉSZ nevű applikációt, amellyel nyomon lehet követni az esetleges kiadott meteorológiai riasztásokat, útlezárásokat és a városi Tűzoltóságok vonulásait is.

Vigyázzunk egymásra, szereteteinkre.

Lapunkat tájékoztatta
Ézsiás László mb. tű. pk

A gépjárműfeltörések is megelőzhetők!

A gépkocsifeltörések elkövetőit sok esetben a tulajdonosok könnyelműsége is segíti. Az utasterben hagyott értékek vonzzák a bűnözőket. A műszerfalra felejtett mobiltelefonra, az ülésen vagy az ülés alatt hagyott táskára a tolvajok gyorsan felfigyelnek és „akcióba” lépnek. A lopási kár mellett a gépkocsiban okozott rongálási kár is jelentős lehet.



Kérjük, hogy az áldozattá válás elkerülése érdekében fogadjon meg bűnmegelőzési tanácsainkat!

• **Soha, még rövid időre se hagyja személyes iratait, bankkártyáját, lakáskulcsát, a gépjármű okmányait az autóban, minden esetben tartsa magánál! A kesztyűtartó nem értékmegőrző!**

• **Ne hagyjon a gépjármű utasterében táskát, csoma-**

got, mobiltelefont, műszaki cikket, GPS-t!

• **Mindig zárja be a gépjárművet, az ablakokat húzza fel, kapcsolja be a riasztót, még akkor is, ha csak pár percre hagyja el a járművet!**

• **Sötétedés után parkoljon kivilágított, forgalmas helyen!**

Bűncselekmény esetén értesítse a rendőrséget az ingyenesen hívható 107 vagy 112-es segélyhívószámokon.

Ne adjon esélyt a gépkocsifeltörőknek!

Pest Megyei
Rendőrfőkapitányság
Bűnmegelőzési Osztály

Mi az a VÉSZ?

A VÉSZ, azaz veszélyhelyzeti értesítési szolgáltatás egy okostelefonokra és táblagépekre kifejlesztett ingyenesen alkalmazás. Az itt megjelenő hírek, figyelmeztetések, riasztások a hiteles és pontos tájékoztatást segítik elő. 2020. március 2-től érhető el a VÉSZ legújabb verziója, amely kibővített tartalommal, és új funkciókkal szolgálja a felhasználók biztonságát.

A megújult alkalmazásban menürendszere egyszerűsödött, a felhasználók a közlekedési balesetokról, tüzesetokról, rendkívüli helyzetekről és egyéb tűzoltói beavatkozásokról, valamint a meteorológiai szolgálat riasztásairól kaphatnak értesítést.

A területalapú beállításokat bővítettük, így a felhasználók akár a saját pozíciójuk alapján is kaphatnak üzeneteket a veszélyhelyzetekről, függetlenül attól, hogy melyik beállítást használ-

ják készülékükön. Amennyiben arra szükség van, a felhasználó által beállított területet elhagyva is megkapja a veszélyhelyzeti értesítést.

Újdonság a felolvasó funkció, amely akadálymentesítésre szolgál, emellett vezetés közben is jól használható.

A gyengénlátók az alkalmazást nagykontrasztos üzemmódban tudják használni.

Az alkalmazás megújított változata március 2-ától továbbra is ingyenesen letölthető Android, és iOS operációs rendszerű eszközökre egyaránt.

A BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság 2013. november 25-én indította el az okostelefonokra, valamint táblagépekre kifejlesztett, országosan és ingyenesen elérhető veszélyhelyzeti tájékoztató rendszerét.

A katasztrófavédelem így olyan

információkat juttat el nap mint nap a felhasználóhoz, amelyek támogatják őt az öngondoskodásban: az applikáció használatával megelőzhetőek a balesetek, növelhető a felhasználó biztonsága. A felhasználók gyorsan és hiteles forrásból tájékozódhatnak a nap 24 órájában.

A 21. század elvárásainak megfelelő veszélyhelyzeti értesítési szolgáltatást használók friss ismeretekhez juthatnak a lakóhelyük, az úti céljuk által érintett területek, figyelt útvonalak, megyék, vagy akár az egész ország aktuális helyzetéről, tüzesetokról, balesetokról, áramkimaradásról vagy a meteorológia által kiadott figyelmeztető és riasztási jelzésekről.

A VÉSZ segítségével bárki kiválaszthatja, hogy Magyarországon melyik területéről kapjon aktuális információkat, egy-egy megyére is leszűrhető az érte-

sítést, de országos hírekhez is hozzájuthat. A mobiltelefonba épített GPS segítségével az alkalmazás be tudja azonosítani a felhasználó tartózkodási helyét, és ehhez igazítva látja el információival. Az applikációval előre tervezett útszakaszokkal kapcsolatos információk is elérhetőek. A szöveges hírekben túl térképen is megjeleníthetőek az aktualitások.

A felhasználó kiválaszthatja, hogy a VÉSZ értesítései közül mit kér: tájékoztatást, figyelmeztetést, riasztást, vagy esetleg mindhárom típusú értesítést fogadni kívánja-e. A három értesítési fokozat színekkel is elkülönül egymástól.

Az ingyenesen letölthető alkalmazás az Android, és iOS operációs rendszereken egyaránt elérhető.

forrás: <https://www.katasztrofavedelem.hu/37/vesz>

Nagykőrösi Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet állást hirdet

szakács

munkakör betöltésére.

Pályázati feltételek:

- szakács végzettség
- egészségügyi alkalmasság
- magyar állampolgárság
- büntetlen előélet, melynek igazolása a pályázat elnyerése esetén, munkába állásakor szükséges

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. augusztus 25.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt

Nagy Julianna gazdasági igazgatónőnél, vagy Kis Szilvia élelmezési csoportvezetőnél kérhetnek tel: 53/351-761.

A pályázatok benyújtásának módja:

- Postai úton, a pályázatnak a Nagykőrösi Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet címére történő megküldésével (2750 Nagy-kőrös, Fáskert u. 1.)
- Személyesen

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Nagykőrös Város Önkormányzata pályázatot hirdet
„Tehetséggondozást Kiszélesítő Ösztöndíj” címmel
a 2020/2021. tanévre

a kiemelkedően tehetséges általános- és középiskolások részére

Pályázók köre: a nappali tagozaton, államilag elismert oktatási intézményben alapfokú vagy középfokú tanulmányokat folytató tanulók.

Feltételek:

- Nagykőrösön állandó lakóhely, állandó lakóhely hiányában tartózkodási hely,
- a pályázat benyújtását megelőző tanévben a pályázó tanulmányi eredményében legfeljebb négy jó érdemjegyet szerepel, és jó érdemjegyénél rosszabb érdemjegyet nem,
- példás vagy jó magatartás és szorgalom.

A pályázati adatlaphoz csatolni kell:

- a tárgyévre szóló iskolalátogatási vagy tanulói jogviszony igazolást,
 - a pályázó előző tanév végi tanulmányi eredményéről igazolás (bizonyítvány másolat vagy oktatási intézmény igazolása a tanulmányi eredményről),
 - az oktatási intézmény belső rendjére tekintettel legalább a pályázó osztályfőnökének írásbeli ajánlását, különös figyelemmel a tanórán kívüli tevékenységeire, segítőkészségére, önképzésre, tanulmányi és művészeti versenyeken való részvételére,
 - pályázó lakcímkártyájának fénymásolatát,
 - adatvédelmi nyilatkozatot.
- A pályázat elbírálásának szempontjai:
- a pályázó tanulmányi eredménye,
 - a szakminisztériumok által hivatalosan meghirdetett vagy támogatott felmenő rendszerű tanulmányi, szakmai versenyen való részvétel, elért egyéni helyezések,
 - a pályázó oktatási intézményének éves munkatervében szereplő tanulmányi, szakmai versenyen való részvétel, elért egyéni helyezések,
 - egyéb tanulmányi, szakmai versenyeken való részvétel, elért egyéni helyezések.

Az ösztöndíj mértéke

- alapfokú tanulmányokat folytató tanulók esetében a minimálbér 8 %-a (12 880 Ft/hó),
- középfokú tanulmányokat folytató tanulók esetében a minimálbér 10 %-a (21 060 Ft/hó).

Az ösztöndíj egy tanítási év szorgalmi időszakára (10 hónap) szól.

A pályázatot személyesen vagy postai úton 2020. szeptember 15. napjáig lehet benyújtani Nagy-kőrös Város Önkormányzat Polgármesteréhez (2750 Nagy-kőrös, Szabadság tér 5.).

Pályázni a melléklet szerinti pályázati adatlap benyújtásával lehet. A pályázati eljárásban a pályázati dokumentumokkal kapcsolatos hiánypótlásra sem formai, sem tartalmi szempontból nincs lehetőség.

Az adatkezelésre vonatkozó hatályos jogszabályokra figyelemmel Nagy-kőrös Város Önkormányzat honlapján (www.nagykoros.hu) megismerhető az általános adatkezelési tájékoztató, és letölthető a benyújtandó adatvédelmi nyilatkozat.

A beérkezett pályázatokat Nagy-kőrös Város Önkormányzat Oktatási, Kulturális, Ifjúsági és Sport Bizottsága véleményezi és terjeszti a Képviselő-testület elé.

Nagykőrös, 2020. június 1.

Dr. Czira Szabolcs s.k.
polgármester

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

2020. augusztus 10-től

OROSZLÁN
GYÓGYSZERTÁR

Nagykőrös,
Kecskeméti út 18.
Tel.: 06-53/550-182

2020. augusztus 17-től

SZENT GYÖRGY
GYÓGYSZERTÁR

Nagykőrös, Biczó Géza u. 2.
Tel.: 06-53/351-014

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy az ügyeletes patikát vasárnapi napokon 11 órától érhetik el, mivel az Oroszlán Gyógyszertár (Nagykőrös, Kecskeméti út 18.) vasárnap is nyitva tart 11 óráig.

Hirdetés



Nagykőrös, Kuruc u. 10.
Tel.: 06 30 4300 004
Bankkártyás fizetés is igényelhető
Az árváltozás jogát fenntartjuk!

IMPRESSZUM

Önkormányzati Hírek
ingyenes tájékoztató kiadvány

Kiadja:

a 2.9./409-1/2006.
nyilvánteremtésbe vételi szám
alapján Nagy-kőrös Város
Önkormányzata

Kiadó címe:

2750 Nagy-kőrös
Szabadság tér 5.

Tel.: 53/550-300

fax: 53/351-058

E-mail:

tanacsado@nagykoros.hu

Felelős szerkesztő:

Szapora István,
a szerkesztőbizottság elnöke
Fejléc: Sári Zoltán © 2005

Nyomdai munkák:

Magyar Közlöny Lap- és Könyv-
kiadó Kft. – Lajosmizse

Felelős vezető:

Papp Tibor ügyvezető

Web: www.mhk.hu

Terjeszti: Magyar Posta

ISSN 2061-0300



A lapunkban megjelent
írások, képek, illetve
bármilyen tartalom
utánközlése csakis kizárólag
a Szerkesztőbizottság vagy
a jogtulajdonos engedélyével
történhet.

Lapzártánk időpontja:
hétfő 12 óra.



A VSG TÁNCSZÍNHÁZ
BEMUTATJA:
A Szépség és a Szörnyeteg
Zenés mesejáték óvodásoknak és alsó tagozatosoknak
2020. szeptember 10. | csütörtök | 10.00
RÖVID, DE ÍZES ÁTVEZETŐ NARRÁCIÓK
AZ EGYESÜLT ÁLLAMOKBÓL ÉRKEZETT MASZKOK ÉS JELMEZEK
LÁTVÁNYOS HÁTTÉRTVÍTÉSESI DÍSZLETEK
KLASSZIKUS ZENEI ALÁFESTÉS
VALÓDI NAGYSZÍNHÁZI ÉLMÉNY
"Ne feledjétek, a belső szépség minden
külsőségnél ragyogóbb, és többet ér
minden kincsénél!"
HELYSZÍN:
NAGYKÖRÖSI ARANYI JÁNOS KULTURÁLIS KÖZPONT SZÍNHÁZTERME
2750 NAGYKÖRÖS, SZABADSÁG TÉR 7.
JEGYÁR:
400 Ft/fő
Sok szeretettel várunk minden érdeklődőt!
Narrátor Kertész Péter Belle Vince Renáta Gonosz nővér/Óra Annus Beáta
Apa/Gyertyatartó/herceg Kerekes Patrik Gaston/Szörnyeteg Vass Sándor Gergely
Stylist Kovács Tímea Díszlet/látvány/ötlet Alessandro Ferraro
Háttéranimáció és világítás KISS Imre A rendező/koreográfus asszisztense Annus Beáta
Rendezte és koreografálta Vass Sándor Gergely
+36-53-550-040 | muviroda@koroskultura.hu | www.koroskultura.hu | aranyjanos.kulturaliskozpont
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! **Készítsd fel magyarságod!** A szervezők az aktuális egészségvédelmi szabályok maximális betartását kéri!

Ismét nagysikerű focitábor a Pálfájában



Bogdán Béla és Szabó Tamás labdarúgó edzők vezetésével immár hetedik alkalommal rendezték meg a Pálfája Oktatóközpontban a hagyományos foci tábor. A táborban U7-es és U9-es srácok, avagy a legkisebb nagykőrösi focista palánták vettek részt javában, de volt 4 éves és 13 éves táborozó is. A napi 3 edzést, sok-sok játék és fürdőzés fűszerezte.

A srácok a 3 étkezés mellett a tábor végén, külön pólót, labdát, oklevelet és emlékérmeket kaptak, azonban a legnagyobb ajándék a sok-sok élmény volt, amit a tábor alatt szerezhettek. A tábor vezetői ezúton köszönik a sok segítséget és támogatást a szülőknek, a Gyöngyi boltoknak, az Eu-Építő Kft.-nek és a Kaszap Tüzipnek.

Hirdetés



Dühös vagy, amiért nem sikerülnek elsőre a vizsgáid?

Mi garanciát vállalunk a sikerre

Részletek: www.kreszvizsgam.hu/fooldal/vizsgabiztos-garancia

Hirdetés



Fit Thai Box edzés Nagykőrösön!



résztvevő és sportolni vágyó vett részt. Az edzésen kicsik és nagyok, lányok és fiúk is próbára tették magukat, hogy elinduljanak az úton, melyen elsajátíthatják ennek a sportágnak a mozdulatait. Az edző segítségére volt Gera Zorka, a Kecskemét Star Gym egyik versenyzője is.

Aki esetleg szeretne érdeklődni, információt kérni magáról erről a sportágról vagy akár az edzés menetről és időpontjáról, többet megtudhatnak az Önkormányzati Hírek előző lapszámából vagy az edzőtől, Körtvélyesi Anettől, aki a **06307739784** telefonszámon érhető el.

Miként arról beszámoltunk, új sportággal bővül a nagykőrösi sportpaletta. Augusztus 5-én, szerdán 19 órakor már megrendezésre is került a Körtvélyesi Anett által szervezett és megtartott első Fit Thai Box edzés, melyen nagyon sok

Pavolek Renáta



A nagykörösi kézműves cukrászda sikerei Az ország legjobbjai között a Vanília & Gelarto

Ebben az évben is több versenyen részt vett a nagykörösi Vanília & Gelarto csapata, melyekről nagy sikerekkel tértek vissza. Az év fagylaltja 2020 versenyen a Régió kiváló fagylaltja díjat szerezték meg az Őrült szezámmal nevezett kreációjukkal, majd a 2020. évi Magyarország tortája versenyen a II. helyezést szereztek be a Fenséges Fügés Manna nevű csodálatos tortájukkal. A verseny kapcsán kérdeztük **Marsa Éva Helénát** a kézműves cukrászda vezetőjét.



Honnan jött az ötlet, hogy 2020. évi Magyarország tortája versenyre a Fenséges Fügés Manna tortával jelentkeznek?

A piacon sétálgatva kaptam ihletet a torta megalkotásához. Napon érett, ízletes gyümölcsök, finom hazai dió és az egyre több helyi árusnál található füge vett körül, melyet én is imádok és inspirál. A füge az édenkert gyümölcse, egyike a legősibb kultúrnövényeknek. Gyakran esik róla szó az Ősövetségben, melyet az ígéret földjének legfőbb kincsei közé sorolnak.

Több országos versenyen is részt vett, milyen tapasztalatokat, tudást szerzett ezek alatt?

Első alkalommal 2018-ban a Velei Vaníliás Gesztenye tortával jelentkeztem Magyarország tortája versenyre, amely bejutott a döntős, legjobb öt torta közé és azóta is nagyon szeretik a vendégeink, illetve 2019-ben az Év fagylaltja versenyen a II. helyezést értük el a SÓS PISZTÁCIA MADÁRTEJ RICOTTA MANGÓ fagylalt alkotásunkkal. Nagyon megtisztelő, hogy sokan felkeresik cukrászdánkat a finom ízekért más városokból is. Minden verseny komoly felkészüléssel jár, nagyon sokszor elkészítem és minden alkalommal finomítok a tortán mikorra véglegesítem a receptúrát. A versenyekből szakmai alázatot, elkötelezettséget, precizitást és a kitartást tanultam. Elhivatott vagyok a természetes prémium minőségű alapanyagokból készült, valódi ízek, tradicionális és modern desszertek, torták és fagylaltok iránt. A Magyar Cukrászok Iparosok Országos Ipartestülete idén tizennegyedik alkalommal hirdette meg a „Ma-

gyarország Tortája” versenyt az augusztus 20-i nemzeti ünnepünk, államalapító Szent István ünnepe, Magyarország szimbolikus születésnapja köszöntésére.

Kedvelt magyar ízekkel, gyümölcsökkel készült recepteket várt az Ipartestület, olyan tortákat melyek az ünneppel, vagy Magyarországgal összefüggésbe hozhatók.

Idén a Fenséges Fügés Manna tortám érdemelte ki a II. helyezést. Az ünnepélyes eredményhirdetésre az Országház Vadásztermében került sor augusztus 4-én. A torta dióból, fügevél végig vezetett ízben gazdag hagyományörző manna. Augusztus 19-től természetesen a Vanília & Gelarto kézműves cukrászda és fagylaltozóban a 2020. Év Országgtortája és a cukormentes Fenséges Fügés Manna tortát is megkóstolhatják.

Az évek során találkozott új elkészítési módszerekkel, volt esetleg olyan elkészítési technika, ami nagyon megfogta és esetleg Ön is kipróbálná?

A szakmai fejlődés, új technikák, megújulás elengedhetetlen és folyamatos. Legmagasabb szintű desszertkurzusom a Csokoládé Akadémián volt, ahol rengeteget tanultam. Carpigiani Gelato University Bologna fagylalt akadémia továbbképzésen új technológiákat ismerhettem meg, melyeket beépítettem, alkalmaztam a fagylaltok készítésénél. Riminiben (Olaszor-

szág) szakmai kiállításon vettünk részt, ahol desszertek, fagylaltok legújabb trendjét ismerhettük meg, emellett minden évben rendszeresen részt veszünk francia desszert kurzusokon is. Ennek következtében cukrász csapatunkkal Franciaországban gasztroutazáson vehettünk részt, melynek során volt szerencsénk végig kóstolni Párizs leghíresebb cukrászdáinak kínálatát. Jelenleg is tervezünk újabb kurzusokon, tanfolyamokon és gasztró utazásokon részt venni. Bízunk benne, hogy mi is a hazai gasztroutazások egyik célpontja leszünk, hiszen folyamatosan nagy szeretettel, finom süteményekkel, fagylaltokkal, a kiváló minőséggel várjuk a vendégeket.

Tervezi-e, hogy a jövő évi Országgtortája és Év fagylaltja versenyre is jelentkeznek? Esetleg már azt is tudja milyen ízekkel?

Mindig vannak ötleteim, határ a csillagos ég. Szeretnénk, ha a vendégeink éreznék a sok munkát, mely értük, az ő meglepődésükért van. Nagyon sokan szeretnek és támogatnak minket. Fejlesztéseink értük történnek, sikereinknek ők is részeik. Az ízek a titkokon alapulnak, egy-egy ízzel éveket is dolgozom, hiszen nem tudni mikor érik be olyanná, amilyenné szeretném.

Az interjút készítette:
Pavolek Renáta



TIPP
KÓSTOLJA MEG
ÖN IS!

Egy sokoldalú Nagy-Kőrös-i család



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

Megnyitó:
2020.09.04.
péntek
17.00

2020. 09. 04-én pénteken 17 órakor nyílik meg az Arany János Közérdekű Muzeális Gyűjtemény legújabb időszaki kiállítása, mely egy vállalkozó kedvű család küzdelmes **életét és munkásságát** mutatja be.



Egy sokoldalú Nagy-kőrös-i család

A kiállításon látható **tárgyak, iratok és képek** egy letűnt világba kalauzolják a kedves látogatót.

A kiállítás anyagát **Papp Zoltán** családtag kutatta fel és gyűjtötte össze az évek alatt.

A kiállítást megnyitja:
Szabóné Irházi Zsuzsanna
települési képviselő,
az Emberi Erőforrások Bizottságának elnöke

Helyszín:
**Arany János Közérdekű
Muzeális Gyűjtemény**
2750 Nagykőrös, Ceglédi út 19.

Sok szeretettel várunk mindenkit!

A szervezők az egészségvédelmi szabályok maximális betartását kérik!

További információkért keressen fel minket az alábbi elérhetőségek egyikén:



Arany János Közérdekű Muzeális Gyűjtemény
2750 Nagykőrös, Ceglédi út 19.
muzeum@korosikultura.hu • www.korosikultura.hu

✉ muzeum@korosikultura.hu

📄 keresse fel weboldalunkat:

📺 kövessen minket a facebookon:

☎ +36-20-950-9560

www.korosikultura.hu

/aranyjanosmuzeumnagykoros

